



Sektionsmitteilungen

2019/1 - Januar 2019

*Programm mit Terminübersicht
Mitgliederinformationen
Berichte aus dem Vereinsleben*



Aspisheimer Weg 33 / 55459 Grolsheim / 067 27/12 71

Zimmerei / Bedachung GmbH



PROFIS VOM FACH –
SPEZIALISTEN FÜRS DACH.

www.zimmerei-liebelt.de

Grimm's Outdoor

Der Reiseausrüster

alles für draußen



Heike Grimm

Grete-Schickedanz-Straße 14
55545 Bad Kreuznach-Planig

Telefon 06 71 / 4 46 11

Telefax 06 71 / 4 09 11

www.grimms-outdoor.de

e-mail: mail@grimms-outdoor.de

Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.



Postanschrift: Postfach 11 47
55501 Bad Kreuznach

Sektionsheim: Luise-Rodrian-Haus
Auf dem Rotenfels
55595 Traisen

Telefon: 0671-47684
zu den Geschäftszeiten
Di von 17 - 18:30 Uhr,
außerhalb 0151-72410022
www.dav-nahegau.de
kontakt@dav-nahegau.de

Bankverbindung:

IBAN: DE90 5605 0180 0000 0275 99

BIC: MALADE51KRE

(Sparkasse Rhein-Nahe)

Inhalt	Seite
Ansprechpartner der Sektion	2
Grußwort des Ersten Vorsitzenden	3
Mitgliederinformation, Impressum	4
Persönliches Geburtstags- u. Vereinsjubilare, Neuzugänge, Verstorbene.....	5 - 7
Sektionsveranstaltungen: Alpinathlon, Rotenfelstreff, Landespflege.....	8 - 9
Regelmäßige Trainingstermine: Bouldern, Jugend, Laufftreff, Klettern.....	10 - 12
Programm: Ausbildung.....	13 - 18
Klettern.....	19 - 21
Terminübersicht (Heftmitte zum Heraustrennen).....	23 - 26
Programm: Klettern.....	29 - 30
Hochtouren.....	31
Bergwandern.....	32
Mehrtageswanderungen.....	33 - 34
Vorträge.....	35 - 37
Biotoppflege.....	37
Tageswanderungen.....	38 - 42
Berichte: Bouldern.....	43
Wandern.....	44 - 46
Informationen über Mitgliedschaft im DAV.....	47
Beitragstabelle.....	48

Ansprechpartner der Sektion

1. Vorsitzender Dietmar Brachat Telefon: 0671-92899448 kontakt@dav-nahegau.de	2. Vorsitzender Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 kontakt@dav-nahegau.de
3. Vorsitzender Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 kontakt@dav-nahegau.de	Schatzmeisterin Sigrid Lörsch Mobil: 01512-8955296 schatzmeister@dav-nahegau.de
Schriftführer Jens Nonnewitz Telefon: 06734-7113, Mobil: 0175-1582032 jens.nonnewitz@t-online.de	Jugendreferent Manfred Pusch Telefon: 0671-30338, Mobil: 0176-92466685 ars-ascensus@t-online.de
Geschäftsstelle / Mitgliederverwaltung Claudia Weichel Mobil: 0151-72410022 mitglieder-verwaltung@dav-nahegau.de	Ausbildung Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 ausbildung@dav-nahegau.de
Bouldern Marlene Stephan Mobil: 0151-10758656	Ehrenrat - Ansprechpartner Heinz Busley Telefon: 06254-5049981 raheinzbusley@gmx.de
Jugendvertretung Manfred Pusch Telefon: 0671-30338, Mobil: 0176-92466685 ars-ascensus@t-online.de	Klettern Michael Lohr Telefon: 0671-7967585, Mobil: 0151-50458872 lohr-michael@t-online.de
Naturschutz Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 ralf.christmann@dav-nahegau.de	Redaktion - Sektionsmitteilungen Bernhard Oelkuch Telefon: 06704-3102 redaktion@dav-nahegau.de
Seniorengruppe Jürgen Barth Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de	Skifahren Hans Loser Telefon: 0671-32664 loser-h@t-online.de
Vermietung Sektionsheim vermietung@dav-nahegau.de	Vortragswesen Christian Ermer Telefon: 0671-28468 chermer@arcor.de
Wandern Ulla Baumgärtner Telefon: 0671-2983956 natur@ulla-baumgaertner.de	Webmaster Jürgen Barth Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de

Liebe Mitglieder der Sektion Nahegau,
liebe Wander- und Kletterfreunde,

ein heißer und langer Sommer ist vorüber. Trotzdem gab es viele unterschiedliche Aktivitäten inner- und außerhalb unserer Sektion:

Auf Initiative unseres Mitglieds Hans Loser und des Vorstands des Skiclubs Bad Kreuznach e.V. vereinbarten wir gemeinsame Skifahrten unter Federführung des Skiclubs. www.skiclub-badkreuznach.de

Eine gemeinsame Initiative von Thomas Meffert der DRK-Bergwacht und dem Unterzeichner eröffnet eine zukunftsorientierte Bergrettung an unserem Hausberg Rotenfels. Hier suchen wir nicht nur gestandene Kletterer, sondern auch engagierte Anfänger, welche eine Kletter- und DRK-Rettungsausbildung machen möchten. Eine Großübung mit Polizeihubschrauber aus Hessen, der Berufsfeuerwehr-Höhenrettung, Wiesbaden, der Bergwacht Kirn, DRK Bad Kreuznach und unserer Bergwacht Rotenfels fand im November statt. Mehr als 20 Retter beteiligten sich, an einem sonnigen Samstag im November. Leben und Gesundheit retten, dies bereitet allen Freude!

In diesem November erhielten die Mitglieder Wolfgang Wenghoefer und Hans Loser für 50- und 60-jährige ehrenamtliche und immer noch tätige Mitgliedschaft, sowie Hans Loser als ein Mitbegründer der Bergwacht Bad Münster am Stein, die Sportplakette der Stadt Bad Kreuznach.

Unserem Beirat und den Sektionsmitgliedern ohne "spezielles Amt", die auch ohne Hilferuf zur Stelle sind, ein besonderes herzliches Dankeschön, auch von meinen Vorstandskollegen!

Danken will ich auch all unseren Sponsoren der zweimal jährlich erscheinenden Sektionsmitteilungen!

Wir vom Vorstand und Beirat suchen für alle Bereiche der Sektion Mitglieder, die engagiert mithelfen. Nicht zwingend notwendig ist, gleich ein offizielles Amt zu übernehmen. Aber beratende bzw. helfende Hände mit etwas Zeit fehlen. Sprechen Sie uns bitte an.

Ein besinnliches Weihnachtsfest und ein erfolgreiches und gesundes Neues Jahr 2019

Dietmar Brachat
1. Vorsitzender

Die **nächste Mitgliederversammlung** findet am 17.04.2019 statt. Anträge hierzu müssen satzungsgemäß bis 15.01.2019 schriftlich (Brief oder Email) an den Vorstand eingereicht werden.

Mitgliederinformation

Wir bitten um Beachtung:

Die Geschäftsstelle ist dienstags von 17 - 18:30 Uhr unter der Telefonnummer 0671-47684 erreichbar, in dringenden Fällen auch unter der Mobilnummer 0151-72410022.

Änderungen bezüglich Anschrift, Konto, Bankdaten, Heirat sind umgehend der **Sektion** zu melden. **Austritte** sind gemäß unserer Satzung § 11 spätestens 3 Monate vor Ablauf des Vereinsjahres zu erklären (30.9.), gerne auch direkt an unsere Mitgliederverwaltung, s. Kontaktdaten auf der Seite 2.

Mitglieder-Self-Service

Als Mitglied der Sektion Nahegau können Sie ab sofort einige Daten Ihrer Mitgliedschaft online ändern.

Öffnen Sie in Ihrem Browser die Seite <https://mein.alpenverein.de> . Mit den Daten Ihres Mitgliedsausweises können Sie dann ein Konto erstellen. Das Programm führt sie durch die einzelnen Schritte.

Nach erfolgreicher Registrierung können Sie sich bei <https://mein.alpenverein.de> anmelden und Änderungen an Ihren Bankdaten oder nach einem Umzug Änderungen an den Angaben Ihres Wohnortes durchführen. Ferner sind Änderungen bei DAV Medien (Panorama) und bei Kommunikationsdaten (Telefon, E-Mail) möglich.

Bitte beachten: Nach erneutem Einloggen erscheinen die Änderungen erst dann, wenn sie von der Sektion und der Hauptverwaltung verarbeitet wurden. Dies kann einige Tage in Anspruch nehmen.

Ein herzliches Dankeschön

allen Inserenten, die mit ihren Anzeigen die Sektionsmitteilungen unterstützen.
Vorstand und Redaktion

Impressum

Herausgeber: Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.

Redaktion/Gestaltung: Bernhard Oelkuch
Tel. 06704-3102, redaktion@dav-nahegau.de

Druck: TEAM-DRUCK GmbH, 55450 Langenlonsheim

Das Mitteilungsblatt erscheint zweimal jährlich.
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 20.05.2019
Für Beiträge mit Namensangabe ist der Verfasser verantwortlich.

Titelbild: Bergell, Klettern an der Spazzacaldeira
Foto: Lutz Renger

Bildnachweis: S. 17, 18, 19, 32 Lutz Renger, S. 34 Uli Pape,
S. 20 Christian Ermer

**Unseren Geburtstagsjubilaren des Jahres 2018
wünschen wir alles Gute, viel Glück und Gesundheit!**

90 Jahre

Johannes Encke

85 Jahre

Klaus Graf
Klaus Lötzbeyer
Johannes Erbrich
Franz Faier

80 Jahre

Rita Ullrich
Dr. Dieter Leibrock
Siegfried Kloss
Ursula Poßmann
Hans Loser

75 Jahre

Rainer Beel
Fritz Holderbaum
Ingrid Sutor
Siegfried Schuessler
Johann Werner
Hans-Dieter Schröder
Inge Westermann

70 Jahre

Angelika Müller
Alois Michel
Gerlinde Karb
Willi Hermes
Ernst-Josef Wellmann
Frieder Garschagen
Helena Keuler
Ursula Muth
Uli Holzhausen
Brigitte Stähle
Gerhard Deiler
Henning Hörhammer

65 Jahre

Hans Werner Hofmann
Günter Herzog
Hella Wies
Barabara Zude-Theis
Rupert Schicklinski
Dieter Beba
Werner Zinsmeister
Lothar Finger
Erika Schmitt
Martina Euler
Andreas Koschorreck
Reiner Hermes
Werner Fries
Christel Mayer
Theo Müller
Rudolf Kronz
Dieter Kunz

60 Jahre

Birgit Abel-Anding
Mathias Gierend
Hannelore Kiefer
Dr. Ruediger Gilsdorf
Gabriele Gräff
Andreas Sickinger
Gaby Kraft
Roland Pfuelb
Peter Krieg
Rüdiger Dunkel
Klaus Manhart
Rita Kappler
Hendrik Jansen
Peter Schiffer
Michael Fischer
Thomas Suchomel
Rolf Hennemann
Hans-Martin Gresch

55 Jahre

Stephan Stellwagen
Anette Krahn
Rita Keßler
Ottmar Bülow
Eckhard Endres
Dieter Spindler
Bettina Ebel
Heike Sirrenberg
Anna Hennemann
Detlev Dittmar
Peter Hipp
Katharina Becker
Guido Fleischer
Ute Witt
Stefan Marx
Dr. Matthias Meigen
Mario Ladu
Frank Ries
Winfried LörSCH
Karin Michaelis
Thomas Gerisch
Christa Roth
Armin Plichta
Volker Brandt
Michael Berger
Maren Schneider
Ursula Saliger
Kai Sieben
Michael Rausch
René Wolf

50 Jahre

Michael Kühne
Anja Morando
Bernd Krziscik
Sabine Winkler
Marc Seibel
Ellen Schaich
Holger Stachowiak

Persönliches

50 Jahre

Jürgen Bodtländer

Pia Ladu

Peter Frei

Stefan Hambach

Jens Butzbach

Josè Rodrigues

Achim Zinner

Frank Hoffmann

Karlheinz Schmitt-

Daigele

Bärbel Schulz

Dr. Christiane Dannat-

Engel

Jutta Henrich

Mark Dengler

Jochen Schlett

Philipp Leopold

Beatrix Benecke

Werner Böcker

Markus Grünewald

Elke Holderbaum

Sonja Rüenaufner

Ina Wallau-Schütt

Eva Bender

Dr. Jurij Ribel

Michael Kunz

Thomas Krämer

Vereinsjubilare 2019

65 Jahre Monika Stengel, Gustav Stähle

50 Jahre: Thekla Harth, Theo Schmitt

40 Jahre: Elli Geib, Georg Geib, Werner Goehl, Wilhelm Fleischer,
Stephanie Loser, Werner Lukoschek, Stephan Maxeiner,
Kurt Müller, Dr. Gerhard Pressel, Martha Pressel, Dr. Klaus Wallau

25 Jahre: Rüdiger Bill, Bernd Eggert, Franz Faier, Desiree Jakobowski,
Roland Jakobowski, Dietmar Kabitz, Dr. Heinz-Gerd Klaes,
Raymund Mattes, Roswitha Orben, Ludmilla Ries,
Klaus-Eckhard Wanner

Der Vorstand der Sektion Nahegau wird sich anlässlich der Mitgliederversammlung am 17. April 2019 persönlich bei den Jubilaren für ihre Treue zum Deutschen Alpenverein und der Sektion bedanken. Hierzu ergeht eine schriftliche Einladung.

Herzlich willkommen in der DAV-Sektion Nahegau!

Peter Krieg	Ivonne Janert	Kristina Lorentz-Fickinger
Madeleine Schindler	Valerie Benz	Tarek Porr
Sabine Gäns	Karl-Heinz Domann	Hjördis Völker
Michael Wagner	Ralf Sorg	Marcus Renz
Christa Eckes	Florian Michel	Natascha Frechen
Gabriele Gerlach	Ronny Rust	Horst Heieck
Ivo Pascal Neu	Anke Kessler	Margit Heieck
Lukas Wolf	Jürgen Weber	Santian Heieck
Kornel Muth	Manuel Jacob	Monique Abeln
Ursula Muth	Laura Rösch	Andreas Leyendecker
Susanne Huber	Stefan Ülzen	Claudia Jakob
Detlev Dittmar	Abdreas Ludwig	Michael Schmitt
Kirsten Dittmar	Werner Reinhart	Roman Schinke
Thorsten Lamoth	Fabian Winter	Dr. Mareike Schinke
Greta Schneider	Sarah Echternach	Lena Schinke
Stefanie Schneberger	Martin Schramm	Julia Schinke
Oliver Schneberger	Konrad Engelmann	Peter Schinke
Janine Schneberger	Jens Niemeyer	Lilly Eckgold
Tillmann Schneberger	Angelika Hölz	Frieda Schneider
Clemens-Maria Burgmaier	Inge Kreer	Marla Loos
René Meier	Cornelia Köck	Veronika Knöppler
José J. Rodrigues	Niklas Kiltz	Reinhold Knobloch
Julia Bettina Werle	Ervin Kraus	Delila Jansen
Elena Janert	Manuel Lukas	
Beat Gehm	Justus Schardt	

Wir trauern um unsere 2018 verstorbenen Mitglieder



Dr. Ursula Weidemann
Hartmut Butzbach
Dr. Dierk Westermann



14. Alpinathlon

28. September 2019, 9 Uhr

**Achtung :
Neuer Termin im Spätsommer**

Der besondere Dreikampf für
Jedermann/frau rund um das
Luise-Rodrian-Haus auf dem
Rotenfels bei Bad Kreuznach.

Eine Veranstaltung des Deutschen
Alpenvereins Sektion Nahegau e.V.



Info-mail:
alpinathlon@dav-nahegau.de

Anmeldung, Streckenplan,
Teilnahmebedingungen:

www.dav-nahegau.de



Zu den Sektionsveranstaltungen sind grundsätzlich alle Mitglieder eingeladen. Gäste sind willkommen. Terminabweichungen können bei den jeweiligen Ansprechpartnern erfragt werden.

Rotenfelstreff

Am **1. Freitag eines jeden Monats findet ab 17 Uhr** im Luise-Rodrian-Haus der DAV-Sektion Nahegau ein Treffen der „Erfahrenen“ statt. (Der Spanier benutzt den Begriff „Senioren“ nicht, sondern nennt diese „die Erfahrenen“). Ist doch eine sehr nette Bezeichnung.

Wir wollen im Sommer und Winter gemütlich beisammen sein, eigene Erlebnisse vortragen, Wünsche äußern etc. Ein kleiner Imbiss, im Sommer Gegrilltes, nebst Getränken rundet das Ganze ab. Wir möchten jüngere Mitglieder bitten, uns bei den Vorträgen mit eigenen Bildern, Berichten etc. zu unterstützen. Für uns „Erfahrene“ ist es schön, selbst begangene Routen und Touren von der jüngeren Generation berichtet zu bekommen. Vorab hierfür schönen Dank. Selbstverständlich ist der Rotenfelstreff für alle Sektionsmitglieder offen, auch die noch nicht so ganz „Erfahrenen“.

Die Termine und ggfs. Abweichungen finden Sie in der Terminübersicht in den grünen Seiten der Sektionsmitteilungen und immer aktuell auf unserer Homepage.

Dringend gesucht werden Helfer für Grillen, Kochen, usw.
Wer möchte helfen? Bitte meldet Euch bei Jürgen. Tel.: 0671/44332.

Himmelfahrt, Donnerstag, den 30. Mai 2019, 10:30 Uhr,

hält Pfr. Dr. Claus Clausen von der Evangelischen Kirchengemeinde Bad Kreuznach einen Berggottesdienst auf dem Rotenfels.

Dieser Gottesdienst findet auf dem Gelände des Sektionsheims des Deutschen Alpenvereins, Sektion Nahegau, im Freien statt, bei schlechtem Wetter im Saal des Luise-Rodrian-Hauses. Wir laden herzlich dazu ein.

Der Alpenverein wird im Anschluss daran Getränke bereitstellen

Landespflegearbeiten im Naturschutzgebiet Rotenfels

Neue Termine: Sa 2.11.2019, Sa 16.11.2019

Treffpunkt: jeweils 9 Uhr, Luise-Rodrian-Haus

Bitte mitbringen: Baum-/Astscheren, Schlaghacken, Gabeln

Zu allen Terminen sind Helfer willkommen. Für Verpflegung ist wie immer gesorgt.

Ralf Christmann, Telefon 0163-7454961

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage: www.dav-nahegau.de

Bouldern allgemein: Betrifft Bouldertraining und Jugendarbeit

Das Bouldertraining findet, außer wenn im Freien gebouldert wird, im Boulderraum des Sektionsheims auf dem Rotenfels bei 55595 Traisen statt. Die Nutzungsordnung finden Sie auf unserer Sektions-Homepage. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Ein Schnuppertraining kann bis zu drei Mal ohne Mitgliedschaft im DAV wahrgenommen werden.

Bei allen ausgeschriebenen Trainingszeiten sollte grundsätzlich auf unserer Sektions-Homepage zuerst kontrolliert werden, ob Änderungen vorgenommen wurden: Die Boulderraum-Betreuer haben nicht immer einen Fachübungsleiterschein und sind somit dann auch keine ausgebildeten Trainer. Sie überwachen lediglich, dass ein geregelter Ablauf im Boulderraum stattfindet. Jeder bouldert auf eigene Gefahr (siehe Nutzungsordnung, Homepage).

Bouldertraining

Dienstags-Bouldern:

Von **Oktober bis Ende März** im Luise-Rodrian-Haus, **von 18:30 bis 20:30 Uhr.**

Betreuung durch: Marlene Stephan 0151 10758656
Stephan Nitschke, Tel. 0160 6985118
Tim Müller,
Tim Suchomel, Tel. 01523 3635452

An Feiertagen findet grundsätzlich kein Training statt!

Schlüssel ausleihen:

Jedes Sektionsmitglied ab einem Alter von 18 Jahren kann außerhalb der regulären Veranstaltungen die Zugangsschlüssel zum Boulderraum im Luise-Rodrian-Haus kostenlos ausleihen. Dazu muss lediglich eine einmalige schriftliche Einverständniserklärung zu den "Bedingungen der Schlüsselausleihe" (siehe Homepage) abgegeben werden. Die Personen, die berechtigt sind die Schlüssel auszuleihen und die Einverständniserklärung entgegenzunehmen, finden Sie auch auf unserer Sektions-Homepage.

Hinweis für neue Besucher: Wir freuen uns, wenn sie die Einverständniserklärung bereits ausgefüllt mitbringen.

Jugendarbeit: Sportklettern / Bouldern

Wintersaison Jugend I unter 14 Jahre:

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien.

Wir bouldern im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen oder klettern in der Jakob-Kiefer-Halle in Bad Kreuznach.

Weitere Informationen durch Mailanfrage an *Katja Schwalm*, katja.schwalm@gmx.de

Wintersaison Jugend II über 14 Jahre:

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien.

Jeden Montag in der Jakob-Kiefer-Halle ab 19 Uhr.

Boulderraum nach Absprache.

Jugendreferent Manfred Pusch, Telefon 0671-30338

Sommersaison Jugend I unter 14 Jahre:

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien

Wir bouldern an den Naturfelsen des Nahetals, bei Regen im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen.

Weitere Informationen durch Mailanfrage an *Katja Schwalm*, katja.schwalm@gmx.de

Sommersaison Jugend II über 14 Jahre:

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien.

Wir treffen uns jeden Montag ab 17 Uhr zum Bouldern **oder Klettern**.

Zusatztermine nach Absprache.

Jugendreferent Manfred Pusch, Telefon 0671-30338

Generell gilt: In den Ferien ist **kein Sportklettern / Bouldern**. Wenn doch, dann nur nach Absprache. Dies betrifft **nur die Jugendarbeit, nicht das Bouldertraining**.

Fitnesstraining der Klettergruppe - Lauftreff

Treffpunkt: montags 18 Uhr bei Lutz Renger, Hermannstraße, Bad Kreuznach
Waldläufe oder Wege durchs Salinental, je nach Witterung

Informationen bei Lutz Renger, Telefon 0157-74077369

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage: www.dav-nahegau.de!

Regelmäßige Trainingstermine

Regelmäßiges Felsklettern

Von Mai bis August treffen sich Anfänger und Fortgeschrittene wöchentlich zum Klettern im Morgenbachtal. Es handelt sich um einen offenen und unbetreuten Klettertreff (keine Sektionsveranstaltung!). Die Kletterer haben die Möglichkeit, selbständig ihr Können im Vor- und Nachstieg (Toprope) zu trainieren und zu verbessern. Treffpunkt ist jeden Dienstag 17 Uhr auf dem Parkplatz Burger King in Bad Kreuznach.

Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872

Regelmäßiger Kletterertreff

Monatlicher Stammtisch um Infos auszutauschen, Fahrten zu planen, Kontakte zu knüpfen usw. Offen für alle, die am Klettern interessiert sind.

Sektionsheim Rotenfels, jeden letzten Donnerstag im Monat (Ausnahmen siehe Programm!).

- September bis April um 19:30 Uhr.

- Mai bis August um 20:30 Uhr.

Bei gutem Wetter in der Sommersaison trifft man sich schon um 18 Uhr zum Klettern im Rotenfels. Für die Termine im Mai und Juni ist Voraussetzung, dass der Rotenfels zum Klettern freigegeben ist.

Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872

VERMEHRUNG

SCHNELL · PROFESSIONELL · PREISWERT



Ihr Partner für hochwertigen Druck

UNSER TEAM GARANTIERT IHNEN
QUALITÄT, WIRTSCHAFTLICHKEIT UND SERVICE.



 Geschäfts- ausstattung	 Folder/ Faltpolster	 Broschüren	 Blöcke	 Banner	 Rollup's	 Schilder/ Displays	 Leinwand auf Keilrahmen	 Satzarbeit	 Beratung
--	---	---	---	---	---	--	---	---	--



Team-Druck GmbH · Naheweinstrasse 199 · 55450 Langenlonsheim · Tel. 06704/960370
info@team-druck.de · www.team-druck.de

Ausbildungsprogramm – 2019

Das Winter- bzw. Frühjahrshalbjahr 2019 bildet wieder den Schwerpunkt zur Ausbildung in den Bereichen Klettern und Bouldern. Geleitet von unseren fachkundigen Trainern gibt es, für Neu- und Wiedereinsteiger gleichermaßen, Angebote zum

- Hallenklettern (Kletterscheine Indoor)
- Felsklettern (Grundkurs ‚Draußen‘, Kletterschein Outdoor, Klettertechnik; Rissklettern)
- Bouldern
- Behelfsmäßige Bergrettung

und damit die Möglichkeit theoretische und praktische Kenntnisse neu zu erwerben oder aufzufrischen. Im Sommer machen wir das Angebot, auch in die Alpen Dimensionen unseres Sports vorzudringen, indem man sich das selbstständige Planen und Organisieren einer **Alpinen Hochtour** aneignet.

Um eine reibungslose Abwicklung bei eventuellen Terminverschiebungen infolge schlechter Witterung oder anderer widriger Umstände zu garantieren, bitten wir um frühzeitige Anmeldung bei den aufgeführten Ausbildungsleitern.

Eine Anmeldung gilt als verbindlich, wenn eine Bestätigung durch den Ausbildungsleiter erfolgt und die Teilnahmegebühr überwiesen ist. Die Überweisung erfolgt unter Angabe des Namens und der Ausbildung auf das Sektionskonto DAV-Nahegau:

Sparkasse Rhein-Nahe; IBAN DE90 5605 0180 0000 0275 99;

BIC MALADE51KRE

Bei Abmeldungen bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn wird die gezahlte Gebühr zurückerstattet.

Zu allgemeinen Rückfragen bitte unseren Ausbildungsreferenten ansprechen:

Lutz Renger Tel.: 015774077369, email: ausbildung@dav-nahegau.de



Materialsichtung beim Risskurs in der Südpfalz 2017

Foto:
Lutz Renger

Programm - Ausbildung

DAV-Kletterscheine Toprope / Vorstieg	
Organisation/Leitung:	Termine 1+2: Frank Kühn, Trainer Alpinklettern, Tel.: 01718171482, em@il: f.kuehn@toplite.de Termin 3: Lutz Renger, Trainer Hochtouren Te.: 015774077369,em@il: ausbildung@dav-nahegau.de
Charakter der Tour:	Ausbildung
Termine:	1. Termin: 24.1.2019, 19.00 Uhr - Training / Vorbereitung 2. Termin: 31.1.19, 19.00 Uhr - Abnahme/Prüfung 3. Termin: Donnerstag, 11.4.2019, 19.00 Uhr - Für Teilnehmer Kletterkurs 'Draussen' Ort: Jeweils Kletterhalle in der Umgebung, Nähere Infos beim Ausbildungsleitern.
Programm:	Abnahme Kletterscheine Toprope oder Vorstieg nach DAV-Kriterien.
Ausrüstung:	Kletterausrüstung, persönliches Sicherungsgerät
Teilnehmerzahl:	max. 10 Personen
Teilnahmegebühren:	5€ pro Kurstag
Sonstige Kosten (ca.):	Eintritt Kletterhalle, Fahrtkosten (ca. 10€)
Anreise:	Fahrgemeinschaft PKW
Anmeldeschluss:	Anmeldung bis Kursbeginn beim Leiter

Bouldern für Fortgeschrittene	
Organisation/Leitung:	Kevin Kasper, Trainer C Bouldern, Tel.: 0176/22144463, Email: kevinkasper@gmx.net
Charakter der Tour:	Boulder&Klettertraining in der Boulderhalle Gravity in Bad Kreuznach
Termin:	3 aufeinander aufbauende Termine: 06.03.2019, 19:00 - 21:00 Uhr 13.03.2019, 19:00 - 21:00 Uhr 20.03.2019, 19:00 - 21:00 Uhr
Programm:	Verbesserung der Klettertechnik, Ausgleichstraining, Verletzungsprävention
Voraussetzung:	Vorkenntnisse im Klettern
Ausrüstung:	Kletterschuhe, Chalkbag, bequeme Kleidung
Teilnehmerzahl:	2-8 Teilnehmer
Teilnahmegebühren:	15,00 €
Sonstige Kosten (ca.):	Eintritt in die Boulderhalle, ggf. Leihschuhe

Anreise:	eigener PKW, Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	28.02.2019
Kennwort:	Bouldertechnik

Felsklettern ‚Draußen‘	
Die Ausbildung Felsklettern 'Draußen' ist sowohl für Anfänger geeignet, als auch mit Teilnehmer, die nach vielen Jahren wieder mit dem Klettern und Sichern in Berührung kommen wollen. Ebenfalls ist es ein guter Einstieg für Kletterer, die bisher nur in der Kletterhalle Erfahrungen sammeln konnten.	
Organisation/ Leitung:	Lutz Renger (Tel. 015774077369), Trainer Hochtouren em@il: lutz@familie-renger.de und Klaus Lunkenheimer (Tel. 06708/6416201), em@il: klaus.lunkenheimer@web.de
Charakter der Tour:	Ausbildung
Termin:	4 aufeinander aufbauende Kursteile
Programm:	Teil1: Donnerstag, 14.3.2019, 19.00 Uhr Ort: Luise-Rodrian-Haus / Rotenfels Grundlagen der Sicherungstechnik (Knoten, Übungen) Teil 2: Sonntag, 17.3.2019, 10.00 Uhr Ort: Kletterhalle (nähere Info zu Kursbeginn) Anwendung der Sicherungstechnik, Übungen an der künstlichen Kletterwand (Halleneintritt ca. 10€ zusätzlich zu den Teilnahmekosten) Teil 3: Sonntag, 31.3.2019, 13.00 Uhr Ort: Kirner Dolomiten (Oberhausen/Kirn) Felsklettern Praxis I Teil 4: Sonntag, 7.4.2019, 13.00 Uhr Ort: Nikolausfels (Bingen) Felsklettern Praxis II
Voraussetzung:	keine Kletterkenntnisse erforderlich
Teilnehmerzahl:	max. 15, Mindestalter: 12 Jahre
Teilnahmegebühren:	31,00 €, Jugendliche bis 18 Jahre 20,00 €
Sonstige Kosten (ca.):	Halleneintritt, Fahrtkosten
Anmeldeschluss:	05.03.2019
Kennwort:	Felsklettern 2019
Hinweis:	Bitte wenn vorhanden eigene Kletterausrüstung mitbringen (Klettergurt, Reepschnüre, Karabiner, Steinschlaghelm, Kletter- oder Turnschuhe.) Die Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins verfügt über Kletterausrüstung in begrenzter Stückzahl. Diese Ausrüstung kann Teilnehmern ohne Material für die Dauer der Ausbildung leihweise zur Verfügung gestellt werden.

Programm - Ausbildung

Topropeumlenkung	
Organisation/ Leitung:	Frank Kühn, Trainer Alpinklettern, Tel. 01718171482, em@il.f.kuehn@toplite.de
Charakter der Tour:	Ausbildung
Termine:	Dienstag 7.5.2019, 18.00 Uhr Ort: Morgenbachtal
Programm:	Selbstständiges Einrichten einer Toprope-Umlenkung für alle, die auch später selbstständig an den Dienstag-Ausfahr- ten ins Morgenbachtal (FIT-Klettern) teilnehmen wollen.
Ausrüstung:	Kletterausrüstung
Teilnehmerzahl:	max. 10 Personen
Teilnahmegebühren:	5,00 €
Anreise:	Fahrgemeinschaft PKW
Anmeldeschluss:	Anmeldung bis Kursbeginn beim Leiter

Kletterschein Outdoor & Verbesserung der Klettertechnik	
Organisation/Leitung:	Astrid & Benedikt Letzelter Trainer C Sportklettern Tel: 01775995877, em@il: benedikt.letzelter@gmx.de
Charakter der Tour:	Ausbildung
Termin:	25./26.05.19 & 15./16.06.19
Programm:	2 Wochenenden, insgesamt 4 Kurstage: Ausbildung für den Kletterschein Outdoor und Verbesserung der Klettertechnik in charakterlich unterschiedlichen Klet- tergebieten Teil 1 / Termin 1: Kirner Dolomiten Teil 2 / Termin 2: Berdorf (Luxemburg)
Unterkunft:	event. Camping an den Kirner Dolomiten, auf jeden Fall Camping in Berdorf (Absprache nach Vortreffen)
Voraussetzung:	Kletterschein Indoor Vorstieg mit Sicherungsupdate (Kurs dazu nach Bedarf)
Anforderungen:	Vorstieg mind. im 5. Grad (UIAA)
Ausrüstung:	Kletterausrüstung nach Absprache
Verpflegung:	Selbstverpflegung
Teilnehmerzahl:	mind. 4
Vorbereitung:	Vortreffen oder Vorabsprache nach Bedarf
Teilnahmegebühren:	60,00 €
Anreise:	Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	20.04.2019
Kennwort:	Outdoor Schein

Rissklettern und mobile Sicherungsgeräte	
Organisation/Leitung:	Frank Kühn, Trainer Alpinklettern, Tel.: 01718171482, em@il: f.kuehn@toplite.de
Charakter der Tour:	Ausbildung Klettern
Termin:	30.05.2019 - 02.06.2019 Region Pfalz
Programm:	Kennenlernen verschiedener Rissklettertechniken und das Legen mobiler Sicherungsmittel.
Unterkunft:	Zelten
Voraussetzung:	Kletterschein Outdoor bzw. Vorstieg in unbekanntem Gelände
Anforderung:	Kondition für 4 schöne Klettertage
Ausrüstung:	Ausrüstungsliste folgt per Email an die Teilnehmer
Verpflegung:	Tagesverpflegung mitbringen, Abends Essen im Restaurant
Teilnehmerzahl:	4 -8 Teilnehmer
Vorbereitung:	nicht Erforderlich
Teilnahmegebühren:	60,00 €
Sonstige Kosten (ca.):	Essen gehen und Campingplatz
Anreise:	möglichst Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	15.05.2019
Kennwort:	Risskurs



Behelfsmäßige Bergrettung	
Organisation/Leitung:	Frank Kühn & Jonas Scheidweiler Frank Kühn, Trainer Alpinklettern, Tel.: 01718171482, em@il: f.kuehn@toplite.de
Charakter der Tour:	Ausbildung Klettern
Termin:	07.09.2019 - 08.09.2019 Kirner Dolomiten
Programm:	Kennenlernen verschiedener Knoten und Bergrettungstechniken
Unterkunft:	Zelt
Voraussetzung:	Keine
Anforderung:	Kondition für 2 Klettertage
Ausrüstung:	Ausrüstungsliste folgt per Email an die Teilnehmer
Verpflegung:	Tagesverpflegung mitbringen, Abends essen im Res- taurant oder grillen
Teilnehmerzahl:	4 -8 Teilnehmer
Vorbereitung:	nicht Erforderlich
Teilnahmegebühren:	30,00 €
Sonstige Kosten (ca.):	keine
Anreise:	möglichst Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	01.09.2019
Kennwort:	Bergrettung



Klettern im Südpfälzer Sandstein	
Organisation/Leitung:	Schlitz, Paul, Trainer C Sportklettern +49 176 611 584 60, p.schlitz@p-s.me
Charakter der Tour:	Gemeinschaftstour Sportklettern
Termin:	17.05.2019 (morgens) - 19.05.2019 (abends)
Programm:	Sportklettern an den Felsen rund um Annweiler (Trifels)
Unterkunft:	Campingplatz
Voraussetzung:	Sicherer Vorstieg am Fels, Umbau/Abbau von Vorstiegssicherungen, ggf. Mehrseillängen
Anforderung:	Kletterschwierigkeiten ab UIAA VI+/VII-, Trittfestigkeit für teilw. unwegsame Abstiege
Ausrüstung:	Kletterausrüstung für Vorstiegsrouten, Campingausrüstung
Verpflegung:	Selbstverpflegung am Campingplatz, tagsüber aus dem Rucksack, Einkaufen ist vor Ort möglich
Teilnehmerzahl:	mind. 3, max. 10
Vorbereitung:	Vorbereitungstreffen 4 Wochen vor Tourenbeginn in KH
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Kosten für Campingplatz, Anreise anteilig, ggf. Einkäufe
Anreise:	Anreise per Fahrgemeinschaft KFZ
Anmeldeschluss:	31.03.2019



Programm - Klettern

Klettern und Wandern in der Sächsischen Schweiz	
Organisation/Leitung:	LutzRenger, Tel. 015774077369 e-m@il: lutz@familie-renger.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt
Termin:	19.-23.6.2019 (Fronleichnam)
Programm:	Wandern und Klettern in der Sächsischen Schweiz
Unterkunft:	Selbstversorgerhütte 'Zeughaus' (www.zeughaushuette.de) in Großen Zschand (Hintere Sächsische Schweiz).
Voraussetzung:	Können, Nerven, Entspanntheit, Humor...
Anforderung:	Für Vorsteiger sind starke Nerven und Erfahrung in der Wegfindung gefragt. Nachsteiger sollten den 4. Grad beherrschen und keine Probleme mit Höhe und Ausgesetztheit haben. Nicht für Kletteranfänger geeignet.
Ausrüstung:	für Kletterer: Kletterausrüstung, für Vorstieg zusätzlich gebietstypisches Sicherungsmaterial
Verpflegung:	Selbstversorgung nach Abspache.
Teilnehmerzahl:	max. 20 Teilnehmer
Vorbereitung:	Telefonische Absprachen und Rundschreiben.
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten nach Aufwand
Anreise:	Fahrgemeinschaften nach Absprache
Anmeldeschluss:	30.04.2019



Klettern im Battered 2019	
Organisation/Leitung:	Michael Lohr, 015150458872
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt, Klettern
Termin:	19.07.2019 bis 21.07.2019
Programm:	Klettern (Sportklettern)
Unterkunft:	Campingplatz Adam (Baden-Baden)
Voraussetzung:	Grundkenntnisse der Sicherungstechniken und Knotenkunde
Anforderung:	sicheres Klettern min. im 4.-5. Grad (UIAA)
Ausrüstung:	vollständige Kletterausrüstung
Verpflegung:	Selbstverpflegung, ggf. gemeinsames Kochen
Teilnehmerzahl:	min. 3, keine Maximalanzahl
Vorbereitung:	Ein Vortreffen zur Festlegung des Ablaufes und Absprache der Fahrgemeinschaften wird kurzfristig anberaunt. Die Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt. Ein Anspruch auf Durchföhrung besteht nicht.
Teilnahmegeböhren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Unterkunft, Verpflegung, Kosten der Hin- und Rükckreise
Anreise:	Pkw Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	22.04.2019

Trockenbau
Fliesenbau
Pflasterbau

Jens Nonnewitz · Im Rothenfeld 20 · 55234 Wendelsheim
 0175 - 1582032 <http://www.gala-bau-nonnewitz.de>

Wieder nur
die Hälfte
mitbekommen?

Zeit für Hörgeräte!

die Ohrmuschel®

HÖRGERÄTE KÜHNER

Jetzt moderne Hörsysteme kostenlos Probetragen
und in Gesprächen wieder alles verstehen!

die Ohrmuschel Hörgeräte Kühner GmbH & Co. KG
Wilhelmstr. 84 -86 (Höhe Bahnhof) | 55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671-4833103 | www.die-ohrmuschel.de

Januar 2019			
Fr 4.1.	SV	Rotenfelstreff , 17 Uhr Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 6.1.	W	Dreikönigswanderung s. Programm Wandern	<i>Hilde Hunze</i>
So 20.1..	W	Wanderung zwischen Orgel-ART-Museum und Fustenburg s. Programm Wandern	<i>Dieter Theis</i>
Mi 23.1.	V	Bergsteigen im Hohen Atlas s. Programm Vorträge	<i>Heribert Erbes</i>
Do 24.1.	A K	DAV-Kletterscheine Toprope / Vorstieg 1. Termin s. Programm Ausbildung	<i>Frank Kühn</i>
26.1. - 2.2.	S	Skisafari in den Dolomiten	<i>Hans Loser</i> <i>Thomas Schöppy</i>
Do 31.1.	A K	DAV-Kletterscheine Toprope / Vorstieg 2. Termin s. Programm Ausbildung	<i>Frank Kühn</i>

Februar 2019			
Fr 1.2.	SV	Rotenfelstreff , 17 Uhr Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 3.2.	W	Winterwanderung s. Programm Wandern	<i>Ulla Baumgärtner</i>
Mi 6.2.	V	Iran Impressionen s. Programm Vorträge	<i>Michael Lohr</i>
Mi 13.2.	V	Winterreise in den Südwesten der USA s. Programm Vorträge	<i>Anna und Manfred Kröhl</i>
Sa 23.2.	LP	Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels Termin 3, s. Sektionsveranstaltungen	<i>Ralf Christmann</i>

März 2019			
Fr 1.3.	SV	Rotenfelstreff , 17 Uhr Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 3.3.	W	Wanderung Aussichtsreich durch Rheinhessen s. Programm Wandern	<i>Ulla Baumgärtner</i>
6.+13. +20.3.	A K	Bouldern für Fortgeschrittene s. Programm Ausbildung	<i>Kevin Kasper</i>
14.+17.3.	A K	Felsklettern "Draußen" Teil 1 u.2 s. Programm Ausbildung	<i>Lutz Renger</i>
So 17.3.	W	Wanderung im Binger Wald s. Programm Wandern	<i>Willi Hermes</i>
Mi 27.3.	V	Wanderungen am Gardasee s. Programm Vorträge	<i>Ulrich Pape</i>

Terminübersicht

So 31.3.	W	Taunuswanderung von Rüdesheim zum Hörkopf s. Programm Wandern	<i>Bernd Oelkuch</i>
So 31.3.	A K	Felsklettern "Draußen" Teil 4 s. Programm Ausbildung	<i>Lutz Renger</i>

April 2019			
Fr 5.4.	SV	Rotenfelstreff, 17 Uhr Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 7.4.	A K	Felsklettern "Draußen" Teil 3 s. Programm Ausbildung	<i>Lutz Renger</i>
So 14.4.	W	Wanderung Romantische Hahnenbachtour s. Programm Wandern	<i>Peter Frei</i>
Do 11.4.	A K	DAV-Kletterscheine Toprope / Vorstieg 4. Termin s. Programm Ausbildung	<i>Lutz Renger</i>
Mi 17.4.	SV	Mitgliederversammlung s. Einladung	<i>Vorstand</i>
So 28.4.	W	Inselwanderung auf dem Kühkopf s. Programm Wandern	<i>Ernst-Ludwig Abel</i> <i>Birgit Abel-Anding</i>

Mai 2019			
Fr 3.5.	SV	Rotenfelstreff, 17 Uhr Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
4. - 13.5.	W	Wanderreise Insel Korfu s. Programm Mehrtageswanderungen	<i>Bernd Oelkuch</i>
Di 7.5.	A K	Topropeumlenkung s. Programm Ausbildung	<i>Frank Kühn</i>
So 11.5.	W	Wanderung auf der Oswaldschleife s. Programm Wandern	<i>Christine Laudert</i>
Mi 15.5.	W	Botanische Abendwanderung bei Oberhausen/ Nahe s. Programm Wandern	<i>Wolfgang</i> <i>Wenghoefer</i>
15. - 17.5.	K	Klettern im Südpfälzer Sandstein s. Programm Klettern	<i>Paul Schlitz</i>
25.+26.5.	A K	Kletterschein Outdoor & Verbesserung der Klettertechnik Teil 1 s. Programm Ausbildung	<i>Astrid u. Benedikt</i> <i>Letzelter</i>
So 26.5.	W	Rheinhessenwanderung s. Programm Wandern	<i>Uli Pape</i>
Do 30.5.	SV	Gottesdienst am Luise-Rodrian-Haus s. Sektionsveranstaltungen	<i>Dietmar Brachat</i>
30.5. - 2.6.	A K	Rissklettern u. mobile Sicherungsgeräte s. Programm Ausbildung	<i>Frank Kühn</i>

Juni 2019			
Fr 7.6.	SV	Rotenfelstreff , 17 Uhr Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
Sa 8.6.	W	Pfingstsamstag die über „100“ nicht gekennzeichneten Wege im Stadtwald erwandern s. Programm Wandern	<i>Ulla Baumgärtner</i>
15.+16.6.	A K	Kletterschein Outdoor & Verbesserung der Klettertechnik Teil 2 s. Programm Ausbildung	<i>Astrid u. Benedikt Letzelter</i>
19.-23.6.	K W	Klettern und Wandern in der Sächsischen Schweiz s. Programm Klettern	<i>Lutz Renger</i>
20.-23.6.	W	Vogesentour s. Programm Mehrtageswanderungen	<i>Heinz Busley</i>
So 23.6.	W	Wanderung Hiwweltour Aulheimer Tal s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff</i>

Vorschau auf das 2. Halbjahr 2019:

Juli 2019			
Fr 5.7.	SV	Rotenfelstreff , 17 Uhr Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 7.7.	W	Wandern rund um Stahlberg s. Programm Wandern	<i>Christel und Ronald Mayer</i>
10.-17.7.	B	Hüttentour Zugspitze – Rundherum und hinauf s. Programm Bergwanderungen	<i>Jochen Schäfer</i>
19.-21.7.	K	Klettern im Battered s. Programm Klettern	<i>Michael Lohr</i>
20.-28.7.	B	Hochtourenwoche in den Öztaler Alpen s. Programm Hochtouren	<i>Lutz Renger</i>
So 21.7.	W	Wandern durch die Struth s. Programm Wandern	<i>Sabine Krummenauer</i>

August 2019			
17.-25.8.	K	Alpinklettern auf der Sidelenhütte s. Programm Klettern	<i>Frank Kühn</i>

Terminübersicht

September 2019			
6.-8.9.	K	Klettern im Oberen Donautal s. Programm Klettern	<i>Paul Schlitz</i>
7.+8.9.	A K	Behelfsmäßige Bergrettung s. Programm Ausbildung	<i>Frank Kühn</i> <i>Jonas Scheidweiler</i>
13.-15.9.	K	Pfalzfahrt Klettern s. Programm Klettern	<i>Jonas Scheidweiler</i>
Sa 28.9.	SV	14. Alpinathlon und Hüttenfest s. Programm Klettern	<i>Lutz Renger</i> <i>Vorstand</i>

November 2019			
2.+16.11.	K	Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels s. Sektionsveranstaltungen	<i>Ralf Christmann</i>

Änderungen vorbehalten:

Aktuelle Angaben unter www.dav-nahegau.de/Terminkalender

Legende:

A: Ausbildung	J: Jugend	MB: Mountainbike	SV: Sektionsveranstaltung
B: Bergfahrt	K: Klettern	R: Radtour	V: Vortrag
BW: Bergwacht	LP: Landespflege	S: Ski alpin/Langlauf	W: Wanderung

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage: www.dav-nahegau.de!



„Heimat
erleben.“

© Yakobchur.Olena - Fotolia.com

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind für Sie da – seit 150 Jahren.

Profitieren Sie von unserem Service per Telefon, Online-Banking, über unsere VR-Banking App oder direkt in Ihrer Filiale.



Volksbank
Rhein-Nahe-Hunsrück eG

Telefon 0671 378-0 • www.VOBA-RNH.de

150 JAHRE



Beste Aussichten für Klimaschützer

- ▶ 100% Ökostrom aus Deutschland
- ▶ Prämierter Kundenservice
- ▶ Förderung von DAV-Klimaschutzprojekten
- ▶ Finanzielle Unterstützung deiner Sektion



Edelweiß[®]
STROM
Energie mit Weitblick



Unser Geschenk für dich!

Jetzt wechseln und eine Klean Kanteen Special Edition Trinkflasche erhalten.



Klimaschützer wechseln jetzt! [edelweiss-strom.de](https://www.edelweiss-strom.de)

Alpinklettern auf der Sidelenhütte	
Organisation/ Leitung:	Frank Kühn, Trainer Alpinklettern, Tel.: 01718171482, em@il: f.kuehn@toplite.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt Klettern
Termin:	17.08.2019 - 25.08.2019
Programm:	Klettern im alpinen Gelände
Unterkunft:	Sidelenhütte in den Urner Alpen (Schweiz)
Voraussetzung:	Etwas Erfahrung in Mehrseillängentouren im Vor- oder Nachstieg
Anforderung:	Kondition für eine schöne Kletterwoche
Ausrüstung:	Ausrüstungsliste folgt per Email an die Teilnehmer
Verpflegung:	Tagesverpflegung mitbringen, Halbpension auf der Hütte
Teilnehmerzahl:	4 -12 Teilnehmer
Vorbereitung:	Vorbereitungstreffen am 25.07.2019 (Klettertreff)
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Hütte ca. 400-500 € für Übernachtung mit HP
Anreise:	möglichst Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	01.08.2019

Klettern im Oberen Donautal	
Organisation/ Leitung:	Schlitz, Paul, +49 176 611 584 60, p.schlitz@p-s.me
Charakter der Tour:	Gemeinschaftstour Sportklettern
Termin:	06.09.2019 (morgens) - 08.09.2019 (abends)
Programm:	Sportklettern an den Felsen des Oberen Donautals, am ersten Tag zuerst am Übungsfels zur Einschätzung möglicher Ziele
Unterkunft:	Campingplatz Wagenburg, Hausen im Tal
Voraussetzung:	Sicherer Vorstieg am Fels, Umbau/Abbau von Vorstiegssi- cherungen, ggf. Mehrseillängen
Anforderung:	Kletterschwierigkeiten ab UIAA VI+/VII-, Trittfestigkeit für teilw. unwegsame Abstiege
Ausrüstung:	Kletterausrüstung für Vorstiegsrouten, Campingausrüstung

Programm - Klettern

Verpflegung:	Selbstverpflegung am Campingplatz, tagsüber aus dem Rucksack, Einkaufen ist in Stetten und Sigmaringen möglich
Teilnehmerzahl:	mind. 3, max. 10
Vorbereitung:	Vorbereitungstreffen 4 Wochen vor Tourenbeginn in KH
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Kosten für Campingplatz, Anreise anteilig, ggf. Einkäufe
Anreise:	Anreise per Fahrgemeinschaft KFZ
Anmeldeschluss:	31.07.2019

Pfalzfahrt Klettern 2019	
Organisation/ Leitung:	Jonas Scheidtweiler Tel.: 015775969485; Mail: jonasscheidtweiler@gmx.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt, Klettern
Termin:	13.9.-15.9.2019
Programm:	Klettern je nach Können; im pfälzischen Sandstein.
Unterkunft:	Kaiserslauterer Hütte oder Jugendherberge (je nach Verfügbarkeit)
Voraussetzung:	Für Vorsteiger ist Erfahrung zum selbstständigen Absichern von Kletterrouten Voraussetzung. Nachsteiger sollten den 4. Grad beherrschen und keine Probleme mit Höhe und Ausgesetztheit haben. Nicht für Kletteranfänger geeignet, die noch nie 'draußen' waren.
Anforderungen:	Klettern mindestens im 4 Grad, für Vorsteiger Erfahrung mit dem selbstabsichern von Routen
Ausrüstung:	Klettermaterial, Verpflegung, Hüttenschlafsack
Verpflegung:	Selbstversorgung auf der Hütte und Gasthof
Teilnehmerzahl:	max. 15
Vorbereitung:	Abprache von Fahrgemeinschaften etc. beim Klettertreff
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Kosten für Unterkunft und Verpflegung
Anreise:	Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	31.08.2019

Hochtourenwoche in den Ötztaler Alpen Hochtourenausbildung mit Gipfelzielen	
Organisation/Leitung:	Lutz Renger, FÜL Hochtouren, Tel. 015774077369, e-mail: lutz@familie-renger.de
Charakter der Tour:	Ausbildung und Führungstour
Termin:	20.Juli 2019 - 28.Juli 2019
Programm:	Ausgangspunkt und Ausbildungsstützpunkt ist die Weißkugelhütte. Die 3000er im südlichen Ötztal, am Grenzverlauf zwischen Italien und Österreich, bilden die Kulisse und die Ziele für eine ausgefüllte und anspruchsvolle Hochtourenausbildung. Ziel ist es alle Teilnehmer zu befähigen selbstständig Hochtouren zu planen und durchzuführen. Gipfel, die erreicht werden können sind: - Schmied (3170m) - Weißseespitz (3532m) - Weißkugel (3739m) Bei optimalem Verlauf planen wir einen Hüttenwechsel in einen weiteres Teilgebiet der Ötztaler Alpen.
Unterkunft:	Berghütten / Lager mit HP
Voraussetzung:	Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kenntnisse über den Umgang mit der persönlichen Kletterausrüstung und Grundkenntnisse zur Partnersicherung.
Anforderung:	Kondition für Gehzeiten bis 8 Std. mit Hochtourenausrüstung; Bergsteigen im hochalpinen und Gletschergelände mit leichten Kletterstellen (II - III)
Ausrüstung:	Hochtourenausrüstung (nach Absprache/Packliste)
Verpflegung:	HP auf Berghütte, tagsüber Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl	max. 4 Teilnehmer
Vorbereitung	Vorbereitungstreffen nach Absprache im Mai
Teilnahmegebühren	120 Euro
Sonstige Kosten (ca.):	Alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Seilbahnen, Fahrtkosten etc.
Anreise:	Fahrgemeinschaft nach Absprache
Anmeldeschluss:	31.03.2019
Kennwort:	Ötztal 2019

Programm - Bergwandern

Zugspitze – Rundherum und hinauf	
Organisation/ Leitung:	Jochen Schäfer Tel. 06724 / 94 15 92 oder 0151 – 289 46 702 Mail: jo_schaefer@gmx.de
Charakter der Tour:	Führungstour Hüttentour im Zugspitzgebiet
Termin:	10.07. - 17.07.2019
Programm:	Wanderungen von Hütte zu Hütte mit umliegenden Gipfel- besteigungen Ausgangspunkt: Parkplatz an der Alp- spitzseilbahn (Garmisch-Partenkirchen); Das Wettersteinge- birge wird umrundet, wobei wir uns als finalem Ziel zum Gipfel der Zugspitze begeben.
Unterkunft:	Berghütten (AV- und Privathütten)
Voraussetzung:	Trittsicherheit auf hochalpinen Wegen
Anforderung:	Ausdauer für 5-7-stündige Hochgebirgswanderungen mit Rucksack; Schwindelfreiheit auf ausgesetzten Wegen (z.T. Stahlseilsicherungen)
Ausrüstung:	großer Trekkingrucksack, Wanderausrüstung, Hütten- schlafsack, wetterfeste Kleidung
Verpflegung:	Abendbrot und Frühstück auf Berghütten (HP möglich), tagsüber Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl:	Max. 7 Personen
Teilnahmegebühren:	49 EUR auf Sektionskonto (Stichwort „Zugspitze 2019“) 50 EUR als Kautions für Hüttenreservierung (bei Vorbe- sprechung an Tourenleiter zu entrichten)
Sonstige Kosten (ca.):	alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Seilbah- nen, Fahrt- und Mautkosten, etc. Zugspitzseilbahn: ca. 50 EUR einkalkulieren
Anreise:	Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	30.04.2019
Vorbesprechung:	19.05.2019 (Sektionsheim; 14:00 Uhr)
Kennwort:	Zugspitze 2019



Wanderreise Insel Korfu (Griechenland)	
Organisation/ Leitung:	Bernd Oelkuch, DAV-Wanderleiter be-ma.oelkuch@t-online.de, 06704-3102
Charakter der Tour:	Führungstour (Wanderungen) geplant von Wikinger-Reisen, Hagen
Termin:	4.05. - 13.05.2019
Programm:	Wanderungen auf der grünen Insel Griechenlands. Die Wanderungen verlaufen teilweise auf dem Korfu-Trail, Mittelschwere Wanderungen vorwiegend auf kaum markierten, schmalen, teilweise steinig Pfaden, Schotterstraßen, bequemen Pisten und kleinen asphaltierten Straßen. Einige steile An- und Abstiege. Tägliche Entfernungen zwischen 8 und 18 km, Max. 500 Höhenmeter
Unterkunft:	9 Übernachtungen in drei verschiedenen Hotels bzw. Pensionen in Doppelzimmern (Einzelzimmer mit Aufpreis)
Voraussetzung:	Gesundheit, Trittsicherheit und Kondition für Gehzeiten bis sechs Stunden.
Anforderung:	Trittsicherheit
Ausrüstung:	Übliche Wanderbekleidung, knöchelhohe Bergschuhe, Regenbekleidung, Wanderstöcke... (siehe Ausrüstungsliste)
Verpflegung:	Frühstück im Hotel, Rucksackverpflegung,
Teilnehmerzahl:	min.8, max. 12 Personen
Vorbereitung:	Detaillierte Informationen bitte direkt beim Wanderleiter einholen. Vorbesprechung am 15.01.2019, 18 Uhr, Langenlonsheim, R.Wagner Str.1
Teilnahmegebühren:	54 €
Sonstige Kosten (ca.):	750 € (an Wikinger Reisen) im Preis inbegriffen: Flug Frankfurt/Main - Korfu und zurück mit Condor 9 x Unterkunft im Doppelzimmer, Frühstück und Transfer vom Flughafen zum Hotel und zurück sowie Gepäcktransfer zwischen den Unterkünften. Aufpreis für Einzelzimmer 156 €. Zusätzlich ca. 50 € für Transfer zu Flughafen Frankfurt und zurück (Abflug 5 Uhr!). nicht inbegriffen sind Mittag- und Abendverpflegung und Trinkgelder.
Anreise:	Flugreise Frankfurt - Korfu
Anmeldeschluss:	15. Januar 2019
Kennwort:	Wanderreise Korfu

Programm - Mehrtageswanderungen

Vogesentour 2019	
Auch 2019 wandern wir in den Hochvogesen. Zielgebiet ist die Region um den Grand Ballon mit 1424 m die höchste Erhebung der Vogesen.	
Organisation/ Leitung:	Heinz Busley, Wanderführer des Vogesenclub (GRP) Tel. 06254/5049981 bzw. 0172/8841866 E-Mail: raheinzbusley@gmx.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftstour, Wanderung
Termin:	20. bis 23. Juni 2019 (Fronleichnam)
Programm:	Wanderungen in den Hochvogesen - gemeinsam mit den Freunden des Ski Clubs Haltern am See
Unterkunft:	Hotel Chalet du Grand Ballon der Sektion Strasbourg des Club Vosgien.
Voraussetzung:	Wandern im Mittelgebirge, z.T. alpines Gelände
Anforderungen:	Tagestouren bis 17 km und bis 700 Höhenmetern
Ausrüstung:	wetterfeste Kleidung feste Wanderschuhe
Verpflegung:	Halbpension
Teilnehmerzahl:	max. 27
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Zimmer ohne Dusche&WC 50,35 € proPerson und Tag Zimmer mit Dusche&WC 57,95 € proPerson und Tag Kinder bis 8 Jahre ermäßigt
Anreise:	Privat-PKW, möglichst Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	möglichst bis 31.Januar 2019



Vortragsabende im Luise-Rodrian-Haus auf dem Rotenfels

Erlebnisse und Erfahrungen von Bergtouren, Wanderungen oder Landschaften spiegeln sich in den Vorträgen unserer Bergfreunde wieder. Nicht jeder kann überall dabei sein.

Hier im Luise Rodrian Haus können alle Bergfreunde den Berichten lauschen und in ferne oder nahe Landschaften reisen.

Sie möchten im Luise Rodrian Haus einen Foto- oder Filmvortrag gestalten? Ob in heimatlichen Gefilden oder in fernen Ländern, jeder hält gern die schönsten Ansichten fest. Diese Fotoschätze interessieren sicher viele Mitglieder unserer Sektion.

Es muss auch nicht taufersch vom letzten oder diesem Jahr sein. Auch Erinnerungen an frühere Erlebnisse finden ihr dankbares Publikum.

Bitte nutzt die Chance eure Bilder - Schätze einem großen Publikum zu präsentieren.

Vielen Dank

Christian Ermer, Vortragswart

Mi 23.01.19

Bergsteigen im Hohen Atlas

Bildbericht über die Besteigung des höchsten Berges Nordafrikas und zwei weiterer Viertausender im Hohen Atlas (Marokko). Für „Konditionierte“ eine gut machbare und lohnenswerte Unternehmung“.

Referent: Heribert Erbes
Ort: Luise-Rodrian-Haus
Beginn: 20 Uhr



Mi 06.02.2019 Iran Impressionen

Ich zeige Euch Bilder meiner Rundreise durch den Iran. Ihr werdet unter anderem die facettenreiche Hauptstadt Teheran, die Oasenstadt Shiraz mit ihren herrlichen Paradiesgärten und den Zauber der unglaublichen Schönheit Isfahans sowie viele weitere Eindrücke eines kulturhistorisch interessanten Landes kennenlernen.

Referent: Michael Lohr
Ort: Luise-Rodrian-Haus
Beginn: 20 Uhr



Mi 13.02.2019 Winterreise in den Südwesten der USA

Bildbericht einer Reise in den Südwesten der USA, nach Colorado, New Mexiko, Arizona, Utah und Nevada im Winter 2016. Ein absoluter Höhepunkt auf der Tour war die Wildblumenblüte im Tal des Todes - ein Phänomen, das im Schnitt nur alle 10 Jahre für kurze Zeit zu erleben ist.

Referenten: Anna und Manfred Kröhl
Ort: Luise-Rodrian-Haus
Beginn: 20 Uhr



Mi 27.03.2019

Wanderungen am Gardasee

Bericht mit Bildern und Videoclips einer Wanderwoche am nördlichen Gardasee. Wir besteigen die Berge Monte Baldo, Monte Brione und Monte Bestone. Wir erwandern Weinanbaugebiete und kleine Seen. Wir besuchen idyllische Bergdörfer und den „Andre Heller Garden“ in Gardone.



Referent: Ulrich Pape
Ort: Luise-Rodrian-Haus
Beginn: 20 Uhr



Biotoppflegemaßnahmen im Naturschutzgebiet Rotenfels

Text: Ralf Christmann

Auf der Grundlage der Biotopbetreuung durch das Ingenieurbüro für Landschaftsökologie und Zoologie, Rudolf Twelbeck, Mainz finden turnusgemäß am 1. und 3. Samstag im November die gemeinsam geplanten Pflegemaßnahmen mit Schwerpunkt auf dem Plateau des Rotenfels statt. Durch die Auflichtung von Baumgruppen, Reduzierung des Schwarzdorn- und Brombeerwuchses im Bereich der standortstypischen Trocken- und Magerrasenflächen wird die Vielfalt der einzigartigen Fauna und Flora des Naturschutzgebietes erhalten und gefördert.

Die Maßnahmen verhindern eine fortschreitende Verbuschung und Verarmung der Biotope. Unter anderem werden Lebensräume für die seltenen Smaragdeidechsen, Segelfalter, Holunderorchideen und Felsenbirnen erhalten.

**Sonntagswanderungen und andere Tageswanderungen
finden in unserer näheren und weiteren Heimat statt.
Bei diesen Wanderungen sind Gäste gerne willkommen.**

Bei allen Wanderungen handelt es sich um Gemeinschaftstouren, d. h. jeder nimmt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung an der Wanderung und der Anfahrt zum jeweiligen Treffpunkt teil.

Die Anfahrt erfolgt nach Möglichkeit in PKW-Fahrgemeinschaften. Interessierte Wanderer sollten zu diesem Zweck frühzeitig untereinander Kontakt aufnehmen. Bitte die Hinweise in den Ausschreibungen (Treffpunkt „Mitfahrerparkplatz“) beachten! Wenn nicht anders angegeben, ist immer Rucksackverpflegung vorgesehen. Im Anschluss an die Wanderung kehren wir in der Regel zur Schlussrast in eine Gaststätte ein.

Wenn Sie auch gerne eine Wanderung führen möchten, wenden Sie sich an die Wanderwartin Ulla Baumgärtner (Kontakt Daten auf Seite 2)

So 06.01.2019 Dreikönigswanderung

Treffpunkt: 10:30 Uhr Bauernstube Birkerhof, Birkerhof 9,
55583 Bad Münster-Ebernburg

Wir wandern zum Lemberg, unterwegs Rucksackverpflegung, und kehren nach ca. 15 km Wegstrecke (je nach Wetter) zum Birkerhof zurück.

Schlussrast im Birkerhof.

K. Fenske u. H. Hunze, Telefon 06708-2727

So 20.01.2019 Wanderung zwischen Orgel-ART-Museum und Fustenburg

Treffpunkt: 9:30Uhr, Mitfahrerparkplatz A61, 55444 Waldlaubersheim

Die Tour verläuft zum größten Teil auf Wirtschaftswegen. Der kleinere Teil auf „Michels Vitaltour“, muß je nach Bodenverhältnissen etwas abgewandelt werden.

Schlussrast wird am Anfang der Tour bekanntgegeben.

Wegstrecke 15 km, ca. 300 Hm

Dieter Theis, Telefon 06704-2880

So 03.02.2019 Winterwanderung

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Am Sportplatz, Unter den Gärten,
55545 Bad Kreuznach/Winzenheim

Wir wandern durch Weinberge zum Hungrigen Wolf über den Hühnerhof, am Wald-
rand entlang in Richtung Breitenfelder Hof, biegen dann aber in Richtung Hargesheim
ab. Wir laufen zur höchsten Erhebung (231 m) mit Schutzhütte (hier Rucksackverpfle-
gung) von dort haben wir schöne Aussichten. Zurück geht es wieder durch Weinberge
zum Ausgangspunkt. Einkehr in einer Gaststätte.

Wegstrecke ca. 8,7 km mit etwas Höhenmetern

Ulla Baumgärtner, Telefon 0170-4728804

So 03.03.2019 Aussichtsreich durch Rheinhessen

Treffpunkt 1: 09:15 Uhr, Mitfahrerparkplatz am Brückes neben der B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr, Sportplatz An der Selzer Mühle 1, 55218 Groß-Winternheim

Wir wandern an der Selz in Richtung Schwabenheim, weiter nach Bubenheim, über
einen stramm ansteigenden Weg weiter zur Walter Zoth Hütte. Herrliche Aussichten
auf Rheinhessen, ins Selztal und dann auch können wir das Rheintal bewundern.

Durch kleine Hohlwege mit Blick nach Ober-Ingelheim kommen wir an der Eulen-
mühle vorbei und wandern zum Ausgangspunkt zurück.

Wegstrecke ca. 11,5 km

Abschluss in der Eulenmühle und unterwegs Rucksackverpflegung.

Ulla Baumgärtner, 0170-4728804

So 17.03.2019 Wanderung im Binger Wald

Treffpunkt 1: 10:00 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:30 Uhr, Forsthaus Heiligkreuz, Heilig-Kreuz-Weg 8,
55411 BingenRhein

Rundwanderung über Schweizerhaus, Eselspfad, Burg Reichenstein, Gerhardshof,
Jägerhaus, Steckeschläferklamm und zur Schlussrast ins Forsthaus Heiligkreuz. Un-
terwegs Rucksackverpflegung.

Wegstrecke ca. 15 km

Willi Hermes, Telefon 0671-32692 oder 0151-17916936

So 31.03.2019 Taunuswanderung von Rüdesheim zum Hörkopf

Treffpunkt 1: 9:10 Uhr, Bad Kreuznach Mitfahrerparkplatz B41//B48 Brückes

Treffpunkt 2: 9:30 Uhr, Bingen/Rhein, Hafenstraße, Parkplatz Autofähre

Wanderung von Rüdesheim am Rhein durch die Weinberge oberhalb des Binger Lochs, vorbei an der Ruine Ehrenfels nach Assmannshausen und weiter auf dem Rheinsteig bis zum Hörkopf. Durch die Taunuswälder zum Hof Ebental und Petershof und auf dem Hildegardweg zurück nach Rüdesheim. Dort Einkehr in einer Gaststätte. Wegstrecke 18 km mit ca. 500 Hm

Bernd Oelkuch, Telefon 06704-3102 oder 0151-53376756

So 14.04.2019 Romantische Hahnenbachtour

Treffpunkt 1: 10 Uhr, Parkplatz REWE, 55593 Rüdesheim

Treffpunkt 2: 11 Uhr, Restaurant Forellenhof, 55606 Rudolfshaus, Reinhardtsmühle 1

Die Tour beginnt durch das Hahnenbachtal im Dreieck Bundenbach, Woppenroth und Schneppenbach, durch abwechslungsreiche Landschaften mit Rast (Rucksackverpflegung) auf der Ruine Schmidburg.

Wegstrecke ca. 11 km, 400 Hm, festes Schuhwerk und Stöcke empfehlenswert.

Der Abschluß erfolgt mit Vesperkarte und hausgemachtem Kuchen im Forellenhof.

Peter Frei, Telefon 06763-3097888 oder 0171-2092747

So 28.04.2019 Inselwanderung auf dem Kühkopf

Treffpunkt 1: 8:45 Uhr Mitfahrerparkplatz B41/B48 Brückes in Bad Kreuznach

9:40 Uhr Rheinüberquerung mit der Fähre, Nierstein-Kornsand
(Pkw mit Fahrer 3,80 €, Einzelperson 1,50 € je Fahrt)

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr Parkplatz gegenüber Gaststätte „Altrheinschänke“,
Rheinallee 16, 65650 Riedstadt-Erfelden

Wir wandern durch das 1.700 ha große Naturreservat auf der Altrheininsel Kühkopf. Unser Wanderweg führt uns teils durch Wiesengelände, teils durch Auenwald an Altrheinarmen und am Rhein entlang. Mittagsrast (Rucksackverpflegung) an einem Altrheinarm. Weitere kurze Pausen auf dem Hofgut Guntershausen, am Rhein bei km 471, und an den Vogelbeobachtungstürmen „Krönkeswörth“ und „Schwedensäule“. Mit etwas Glück können wir neben Schwänen, Gänsen und Enten auch Störche, Buntspecht und Schwarzmilan sehen.

Wegstrecke ca 18 km mit ca. 2Hm

Schlussrast im Gasthaus „Altrheinschänke“

Ernst-Ludwig Abel, Birgit Abel-Anding, Telefon 06701-202042

Sa 11.05.2019 **Auf der Oswaldschleife**

Treffpunkt 1: 09:45 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:30 Uhr, Parkplatz Turnhalle in 55413 Manubach

Wir wandern 10,7 km auf dem St.Oswaldschleife-Weg, ca. 200 Hm.
Unterwegs Rucksackverpflegung. Schlussrast in der Emmrichshütte
Christine Laudert, Telefon 06743-909440

Mi 15.05.2019 **Botanische Abendwanderung bei Oberhausen/Nahe**

Treffpunkt: 18 Uhr Wanderparkplatz in Oberhausen/Nahe in der Pfalzstraße

Je nach Vegetationsstand werden wir die Diptam- bzw. Orchideenbestände am Lemberg oder Gangelsberg aufsuchen.

Gegen 21 Uhr Einkehr im „Niederthäler Hof“

Wolfgang Wenghoefer, Telefon 0176-43020644

So 26.05.2019 **Rheinhessen-Wanderung**

Treffpunkt 1: 10 Uhr, Parkplatz Friedhof, Bosenheimer Straße in 55546 Hackenheim

Wir wandern von Hackenheim über Volxheim nach Wöllstein. Dann über Feld und Flur am Appelbach entlang nach Badenheim, Pfaffen-Schwabenheim, auf den Bosenberg und von dort über Bosenheim wieder nach Hackenheim. Unterwegs Rucksackverpflegung.

Wegstrecke ca. 20 km, ca. 100 Hm.

Schlussrast in der Straußwirtschaft Grünewald, Ringstr. 13

Uli Pape, Telefon 06701-1795

Sa 08.06.2019 **Pfingstsamstag die über „100“ nicht gekennzeichneten Wege im Stadtwald erwandern**

Treffpunkt: 09 Uhr auf dem Kuhberg, Freizeitpark-Parkplatz, 55543 Bad Kreuznach
Laßt euch von den schönen Wegen durch den Wald überraschen.

Zum Abschluss Einkehr ins Waldheim.

Wegstrecke ca. 9,5 km

Ulla Baumgärtner, Telefon 0170-4728804

So 23.06.2019 Hiwweltour Aulheimer Tal

Treffpunkt 1: 09:30 Uhr, Parkplatz Lidl Alzeyer Straße, 55543 Bad Kreuznach

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr, Wanderparkplatz Geistermühle, 55237 Flonheim(Uffhofen)

Wir durchwandern durch das Aulheimer Tal, unterhalb der Rabenkanzel vorbei, über die Aulheimer Mühle zum Trullo mit herrlichen Aussichten, dann weiter zum Lonsheimer Turm mit Aussicht und Rast (hier Rucksackverpflegung). Weiter am Wald zur Oswaldhöhe, zum Aussichtsturm Bornheim, passieren beeindruckende Sandsteinbrüche. Vorbei an einem jüdischen Friedhof geht es zum Ausgangspunkt zurück. Wegstrecke: 13,2 km, 162 Hm

Schlussrast wird am Anfang der Tour bekanntgegeben.

Gabi Gräff, Telefon: 06703-305027 oder 01575-3581817

So 07.07.2019 Wandern rund um Stahlberg

Treffpunkt 1: 08:45 Uhr, Mitfahrerparkplatz am Brückes neben der B41/B48

Treffpunkt 2: 09:30 Uhr, Parkplatz Gaststätte „Zum blauen Löwen“ Hauptstr. 8, 67808 Ransweiler/Ortsteil „Neubau“, (zwischen Dielkirchen u. Ransweiler, dort Abzweigung nach Stahlberg)

Wir wandern ein Stück entlang des Westpfalzwanderwegs und des Pfälzer Höhenwegs, vorbei an einer alten Römersiedlung nach Katzenbach und wieder zurück nach Stahlberg. Unterwegs Rucksackverpflegung.

Wegstrecke ca. 14 km, ca. 120 Hm. Eine Kurzwanderung wird ebenfalls angeboten.

Schlussrast in der Gastwirtschaft Maurer in Stahlberg.

Christel und Ronald Mayer, Telefon 06358-796

So 21.07.2019 Wandern durch die Struth

Treffpunkt 1: 09:00 Uhr, Auf dem Mitfahrerparkplatz A61 in 55444 Waldlaubersheim

Treffpunkt 2: 09:30 Uhr, Wanderparkplatz zwischen 55430 Erbach und 55430 Perscheid

Wir wandern durch das Naturschutzgebiet Struth bis zur Waldkapelle bei Kisselbach. Der Rückweg führt über Liebshausen vorbei zurück zu unserem Ausgangspunkt.

Schlussrast wird am Anfang der Tour bekanntgegeben.

Wegstrecke ca. 15,5 km, mit ca. 136 Hm.

Sabine Kruppenauer, Telefon 0151-41241727

Bouldern – Anfänger-Kurs

Bericht: Tanja Köhler Foto: Kevin Kasper

Anfang des Jahres wurde der Anfänger-Kurs Bouldern über den DAV ausgeschrieben... bis Kursbeginn im Oktober lagen zwei Anmeldungen vor - und der Kurs findet statt! Allein das ist ein Lob wert!

So trafen wir uns am Sonntag, 14.10. um 10.00 Uhr in der Boulderhalle in KH. Los ging es mit Aufwärmübungen im Vorraum... hier zeigte sich schnell, dass die Gelenkigkeit verbesserungsfähig ist. Jetzt konnte es endlich losgehen: rein in die Halle und ab an die Wand... Los ging's mit leichten roten Routen, die ersten Erfolge wurden gefeiert - die Route gemeistert. Geiles Gefühl, da oben auszusteigen und über den Abstieg strahlend wieder nach unten zu kommen...

Natürlich hapert es an Technik... Kevin hat der Standardbewegung in fünf Phasen erzählt... nur schön, dass ein erfahrener Kletterer hiervon auch noch nie etwas gehört hat ;-)

Ab jetzt wollten wir diese Standardbewegung in die Tat umsetzen – was mir als Anfänger extrem schwer gefallen ist. Klettern am langen Arm, das geht nur auf den ersten zwei Metern, der Rest geht dann über Kraft.

Im zweiten Kursteil wurde gespottet, Stürze simuliert, kontrolliert gefallen, abgerollt... auch das ist schwerer als es aussieht, aber eben auch extrem wichtig.

Im letzten Kursteil haben wir uns auf unsere Beine und die Gewichtsverlagerung konzentriert. Die Aufgabe bestand darin, zu klettern ohne die Griffe mit den Händen zu berühren – eine schwierige, interessante und spannende Aufgabe. Das geile daran: das geht wirklich!



Fazit: Der Kurs hat richtig viel Spaß gemacht. Wir haben viel gelacht, uns gegenseitig gepusht, angefeuert und riesig gefreut, wenn einer die Route geschafft hat! Vielen Dank für die aufregenden Stunden in der Boulderhalle!

Wanderung zur Loreley

Bericht: Uli Melzer Fotos: Uli Pape

Als wir uns auf der Anfahrt aus Richtung Gau-Algesheim kommend Bingen näherten, konnten wir die erste bizarre Nebelbank erkennen, die wie ein Wattenbausch auf halber Höhe quer im Rheintal hing.

Später am vereinbarten Treffpunkt ins St.Goar eingetroffen empfing uns ein klarer Himmel und auf der Wasseroberfläche tänzelten kleine Nebelschwaden, die von der Wasseroberfläche in die kalte Morgenluft aufstiegen.

Ein vielversprechender Anfang für die heutige Wandertour!

Bevor wir uns auf den Weg machten, erfuhren wir von Bernd Oelkuch, unserem Wanderführer, den Verlauf der heutigen „Loreley Extratour“.

Danach setzten wir mit unserer 18köpfigen Gruppe mit der Fähre über und marschierten vom Anleger direkt zum Einlass des kleinen Seitentales unterhalb der Burg Katz. Von dort ging es dann auf der gegenüberliegenden Seite der Burg auf einem steilen Pfad bergauf. Die bei der Überfahrt noch verspürte Morgenfrische war nach dem Erklimmen der Rheinhöhe schnell vergessen und wir wurden auch schon mit einem ersten herrlichen Ausblick auf die Burg Katz und das Rheintal belohnt.

Von dort ging es dann über das Plateau über Wiesen und Felder vorbei an Patersberg in Richtung Bornich.

Nach dem wir Bornich passiert hatten wanderten wir in einem großen Bogen über die dortige Höhe in Richtung Rhein.

Am Rheinhang angekommen erwartete uns ein grandioser Ausblick auf das Rheintal und lud zum



Verweilen ein. Während unserer Vesper genossen wir bei Sonnenschein nicht nur unsere kulinarischen Mitbringsel, sondern vor allem die überwältigende Aussicht auf das Rheintal bis hin zum Loreley-Felsen.

Aufgrund des herrschenden Niedrigwasser gewährte uns Vater Rhein einen tollen Einblick in sein Flussbett und den bei Normalwasserstand verborgenen felsigen Untiefen, welche immer wieder als toller Hintergrund beim Fotografieren herhalten mussten.

Nach der Rast ging es dann auf dem Rheinsteig weiter in Richtung Loreley. Immer wieder führte uns der Weg an tollen Plätzen mit herrlichen Ausblicken ins Rheintal vorbei. Diese entschädigten uns später beim Erreichen des Loreley-Felsen dafür, dass dieser aufgrund von Bauarbeiten derzeit nicht zugänglich war.



nächste Tour!



Über einen schmalen steilen Pfad gelangten wir dann letztlich wieder hinunter nach St. Goarshausen, wo wir dann in einem urigen Weinlokal unsere Schlusseinkehr machten und die tolle Wanderung ausklingen ließen.

Ein dickes Dankeschön an Bernd Oelkuch für die gute Planung und Führung, wir freuen uns schon auf seine

Bitte beachten Sie:

Mehr Bilder (in Farbe) und ggfs. Tabellen zu den Berichten finden Sie auf unserer Homepage: www.dav-nahegau.de/Bibliothek/Berichte.

Rund um Meisenheim

Bericht: Jens Raabe Fotos: Jens Raabe u. Ulla Baumgärtner

Am Sonntag, den 14.10.2019 reisten wir mit 16 Personen nach Meisenheim am Glan zur Wanderung von Vereins-Mitgliedern und Gast-Wanderern an.

Das Wetter war uns gut gesonnen, Treffpunkt war der Parkplatz der Sparkasse im Ortskern von Meisenheim.



Nach einer Begrüßung von Almuth und kurzer Erklärung zu diversen Einzelheiten, die Strecke betreffend, verließen wir die Altstadt Meisenheims (sehenswert).

Nach Überquerung des Glans schloss sich die erste Steigungsstrecke mit zwei schönen Aussichtspunkten an. Der Weg, ein Singletrail, zauberte uns gleich ein Lächeln ins Gesicht und das

geniale Wetter war auch nicht unschuldig daran.

Auf der späteren Tour wechselten sich bewaldete Abschnitte mit freien Flächen ab. Vorbei an Callbach, nach dem Überqueren der L 420, ging es weiter Richtung Reborn, Lettweiler tangierend (periphere ;-), nach Raumbach und anschließend nach Meisenheim.

Abwechslungen gab es nicht nur bei der Landschaft, die sich in den schönsten Farben präsentierte, sondern auch die Beschaffenheit der Wege. Schotterwege, asphaltierte Feldwege und breite „Nutzwege“ wechselten sich mit wanderfreundlichen Wegen ab.

Nach Auskunft unserer Wanderführerin Almuth, die viel über die Region und die hier lebenden Menschen zu erzählen wusste, wurden viele Wege nur noch selten oder gar nicht mehr gepflegt und gehegt und somit dem „Wildwuchs“ überlassen.

Ein Begehung wäre kaum noch machbar gewesen.

Der Abschluss war in Meisenheim, in der dortigen ehemaligen Brauerei. Das gute Essen und Trinken rundete das ganze „Wanderevent“, vorzüglich von Almuth organisiert und geführt, ab.



Als Mitglied in unserer Alpenvereinssektion haben Sie viele Vorteile:

Bergsport:

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung / Organisation nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen

Information:

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer, Bücher und DVD's in den DAV-Bibliotheken
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV PANORAMA sowie zwei Ausgaben unserer Sektionsmitteilungen kostenlos frei Haus

Hütten:

- günstigere Übernachtungen auf über 2000 Alpenvereinsstütten
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- Bergsteigeressen und -getränke

Sicherheit:

- mit dem Alpinen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen.
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

Freizeit:

- Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- Möglichkeit an attraktiven Wanderungen, Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern:

- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden:

- ideelle und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Wanderleiter
- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereinsstütten
- bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit.

Mitgliedsanträge finden Sie auf unserer Homepage: www.dav-nahegau.de

Mitgliedsbeiträge 2019

Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich	
A-Mitglied Vollmitglied ab vollendetem 25. Lebensjahr	72 €
B-Mitglied Ehe-/Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift (und einem Zahlungsvorgang bei Beitragszahlung)	36 €
C-Mitglied Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören	19,20 €
Junior vom 18. bis vollendetem 25. Lebensjahr	36 €
Jugendmitglied - Einzelmitgliedschaft vom 15. bis vollendetem 18. Lebensjahr	36 €
Kinder - Einzelmitgliedschaft bis vollendetem 15. Lebensjahr	36 €
Besondere Ermäßigungen	
<ul style="list-style-type: none">• aktive Bergwachtmitglieder (auf Antrag)	36 €
<ul style="list-style-type: none">• Familienbeitrag für die ganze Familie (auf Antrag - Papa, Mama und alle Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sind Mitglied; Voraussetzung: Alle Beiträge werden von <u>einem</u> Konto abgebucht.)	108 €
<ul style="list-style-type: none">• Behinderte Mitglieder (mind. 50 % Behinderung, auf Antrag und gegen Nachweis)	36 €

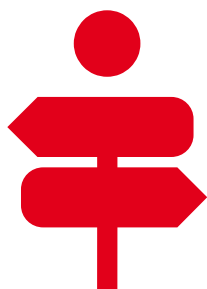
Hinweis

Für Mitglieder, die nach dem 31. August eintreten, ermäßigt sich der Mitgliedsbeitrag im Beitrittsjahr um 50 %.

Die Aufnahmegebühr für eine Einzelmitgliedschaft oder den Familienbeitrag beträgt im Beitrittsjahr einmalig 30 Euro.



Aufstieg ist einfach.



sparkasse.net

Wenn man hohe Ziele über kurze Pfade erreicht. Wir erleichtern Ihnen den Weg zu Ihren finanziellen Wünschen. Lassen Sie sich früh genug in einem persönlichen Gespräch beraten.

 Sparkasse
Rhein-Nahe



"Pure Lust", 7b bloc, Odenwald

Kletterwände, Griffe, Matten & Kletterkurse

Manfred Pusch



www.ars-ascensus.de

2a+
ars ascensus